

## Beste kwb-vrienden

Het schooljaar trekt zich op gang en de zomer schakelt een versnelling lager.

We beleefden een paar hele fijne fietstochten, voorbeeldig georganiseerd door Nini (kwb) en Bruno (Pasar).

Nu stomen we ons klaar voor een fris en verrassend najaar met tal van duurzame en gezonde activiteiten.

Groeten van het kwb-bestuur: **Els, Patrick, Koen, Brigitte, Dorine, Armand en Jos**



<p><b>Azaleaverkoop ‘Kom op tegen Kanker’</b> <b>Zondag 15 september 2019</b> <b>vanaf 8.00 u</b> <b>aan bakkerij Sint-Jozef</b></p> 	<p>Het Plantjesweekend van Kom op tegen Kanker viert dit jaar een bijzondere verjaardag. Al voor de 25ste keer zullen honderdduizenden azalea's hun weg vinden naar mensen die de strijd tegen kanker een warm hart toedragen.</p> <p>Samen maken we er een topeditie van. Je vindt onze <b>stand aan bakkerij Sint-Jozef, Heuvelstraat vanaf 8u00</b> en tot zolang we plantjes in voorraad hebben.</p> <p>Je kan een azalea kopen voor <b>zeven euro</b> (enkel cash te betalen). De opbrengst van het Plantjesweekend gaat naar steun- en zorgprojecten voor mensen met kanker en hun naasten.</p>
<p><b>Geefplein – geven en delen</b> <b>Zaterdag 21 september 2019</b> <b>aan het Bistlokaal</b></p> <p><b>Spullen brengen kan vanaf 11.00u.</b> <b>Spullen bekijken en meenemen kan tussen 12.30 u. tot 16.00 u.</b></p> 	<p>Een <b>Geefplein</b> is een soort mark maar dan eentje waar je je portemonnee thuis kan laten. Je komt er naar toe met spullen die jij zelf niet meer nodig hebt maar die nog bruikbaar zijn. Of je komt met lege handen en gaat naar huis met spullen die je kan gebruiken. Geheel vrijblijvend!</p> <p>Geven en delen... Zien dat je iemand gelukkig hebt gemaakt met wat je anders weggooit... Geef toe, dat maakt toch ook jou gelukkig?</p> <p>Misschien heb je niet direct spullen om weg te geven, maar kan je de bezoekers verrassen met je kookkunsten: quiche, cake, zelf gebrouwen drankjes, confituur,... Op de Geeftafel kan je al de heerlijke provertjes aanbieden. Gratis uiteraard!</p> <p>En je kan gezellig blijven babbelen terwijl je van een drankje geniet!</p>

**Eerste autovrije zondag in Boechout. Kwb doet mee!**  
**Zondag 22 september 2019**  
**van 10.00 u. tot 17.00 u.**  
**Heuvelstraat**



Laat je wagen thuis en kom te voet of met de fiets naar het verkeersvrije centrum. Je vindt er tal van tips voor een verkeersveilig Boechout.

Daar werkt kwb graag aan mee. Een greep uit ons aanbod:

- ❖ Met onze vrachtwagen maken we je bewust van de dode hoeken bij grote voertuigen.
- ❖ In onze kantelwagen ervaar je het effect en het belang van de gordel.
- ❖ Aan de stand van kwb rijbewijs kan je meedoen aan de verkeersquiz. Je krijgt ook info over het behalen van een rijbewijs met ondersteuning van kwb. Wil je nu al meer weten, surf dan naar <https://rijbewijs.kwbeensgezind.be>
- ❖ Een springkasteel voor het jonge volkje kan natuurlijk ook niet ontbreken.

Kom dus zeker een kijkje nemen aan onze stand!

**De groene veldkeuken**  
**Zaterdag 28 september 2019**  
**van 14.00 u. tot 18.00 u.**  
**Kwb Wijveld, Eggerseelstraat**



[www.Facebook.com/KWBWijveld.be](http://www.Facebook.com/KWBWijveld.be)

Kom kennismaken met onze ecologische samentuin van 11.000 m<sup>2</sup>! We werken er samen met een dertigtal gezinnen en met het arbeidszorgcentrum 't Karwei en delen de opbrengst. Op ons mini foodfest verneem je meer over onze werking en je kan er proeven van onze oogst. Je doet inspiratie op of je krijgt goesting om er zelf aan te beginnen.

Wat valt er te beleven?

- ❖ Workshop moestuinieren en rondleiding in de grote samentuin met tal van gewassen en een voedselbos.
- ❖ Kookworkshop en demonstraties voor kinderen en volwassenen met groenten uit onze samentuin.
- ❖ Proeverij van lokaal gebrouwen (bio-)bieren.

Deelname is **gratis**. Om je goed te kunnen ontvangen, graag je deelname bevestigen **voor 22 september 2019** bij

[Filip.lielie@kwb.be](mailto:Filip.lielie@kwb.be)

**50 mythes rond gezonde voeding**  
**Donderdag 17 oktober 2019**  
**om 20.00 u.**  
**Theater Vooruit**  
**i.s.m. Gemeente**  
**Boechout**



Word je dik van brood? En hoeveel eieren mag je per week eten? Gezonde voeding. We weten allemaal dat dit belangrijk is. Maar wat is dat? Dat is niet zo in een-twee-drie te zeggen. Er circuleren immers heel wat straffe verhalen, misvattingen en waarheden over wat wel of niet gezond is.

Een diëtiste van gezondheidsfonds CM helpt ons op weg naar gezonde voedingsgewoonten. '50 mythes rond gezonde voeding' gaat in op dieetmodellen, gezondheidsrages en volkswijsheden. Je wordt er geconfronteerd met je eigen, al dan niet juiste inzichten en je krijgt een heldere en genuanceerde kijk op voeding.

Deelname is **gratis**. Graag vooraf aanmelden bij [armand.geysen@telenet.be](mailto:armand.geysen@telenet.be) of 0473 730 704.

**Inschrijven en contact**  
**Voorzitter Armand Geysen**  
**Termikkelaan 7, 2530 Boechout**  
[armand.geysen@telenet.be](mailto:armand.geysen@telenet.be)  
**0473 730 704**

Bij elke activiteit vind je de gegevens van een medewerker die graag je deelname zal noteren. Check de inschrijvingsdatum en schrijf tijdig in! Nadat je aangemeld bent en vóór de activiteit plaatsvindt, schrijf je het vereiste bedrag over op BE69 7775 9709 3478 (Bic: GKCCBE) van kwb Boechout-Vremde, met vermelding van naam, activiteit, aantal leden/aantal niet-leden.

Tijdens activiteiten nemen we foto's die kunnen gebruikt worden in publicaties over onze werking. Bezwaren of klachten kan je schriftelijk melden bij de voorzitter.

Privacy in goeie handen: <http://kwbboechout.be/Info.html>

