



# Het Ra(a)ketje van kwb eensgezind Boechout – Vremde Oktober 2019

Beste kwb-vrienden

We hebben onze start niet gemist in september. Een mooi resultaat van de plantjesverkoop, een succesvol en zonovergoten Geefplein waar heel wat mooie spullen van eigenaar zijn verwisseld, een hele leuke autoluwe zondag in de Heuvelstraat, als kers op de taart 400 deelnemers van Boechout trilt die over het kwb wijveld liepen of wandelden, en tenslotte een smaakvolle groene veldkeuken, ook op ons wijveld.



Als je dit Raketje ontvangt, is dat alweer allemaal achter de rug maar een paar mooie foto's houden de herinnering levendig.

Een doedezakspeler zorgde voor heel wat sfeer op het wijveld en moedigde alle lopers en wandelaars van Boechout trilt die over het kwb wijveld liepen met een enthousiast muzikaal wijsje aan.



**Groeten van het kwb-bestuur: Els, Patrick, Koen, Brigitte, Dorine, Armand en Jos**

**50 mythes rond gezonde voeding**  
**Donderdag 17 oktober 2019**  
**om 20.00 u.**  
**Theater Vooruit**  
**i.s.m. Gemeente Boechout**



Word je dik van brood? En hoeveel eieren mag je per week eten?

Gezonde voeding. We weten allemaal dat dit belangrijk is. Maar wat is dat? Dat is niet zo in een-twee-drie te zeggen. Er circuleren immers heel wat straffe verhalen, misvattingen en waarheden over wat wel of niet gezond is.

Een diëtiste van gezondheidsfonds CM helpt ons op weg naar gezonde voedingsgewoonten. '50 mythes rond gezonde voeding' gaat in op dieetmodellen, gezondheidsrages en volkswijsheden. Je wordt er geconfronteerd met je eigen, al dan niet juiste inzichten en je krijgt een heldere en genuanceerde kijk op voeding.

Deelname is **gratis**. Graag vooraf aanmelden bij [armand.geysen@telenet.be](mailto:armand.geysen@telenet.be) of 0473 730 704.

**Samhain-wandeling**  
**Zaterdag 2 november 2019**  
**vanaf 19.15 u.**  
**Fort II Wommelgem**



Kwb Creatief Wommelgem organiseert een Samhain (= het Keltische Halloween) avondwandeling in het Fort van Wommelgem. Thema dit jaar is *living dead*. Wie graag de stuipen op het lijf gejaagd wordt, reserveert nu al een plaatsje. De wereld van de levenden en die van de doden staan zeer dicht bij elkaar die avond!

Vertrek in de feestzaal van Fort II, Fort II-sstraat te Wommelgem in groepen van max. 15 personen. Kinderen vanaf 12 jaar kunnen mee mits begeleiding van (een van) hun ouders.

De wandeling ( inclusief drankje) kost voor kwb-leden **9 euro** en voor niet-leden **14 euro**. Frietjes en drankjes te verkrijgen.

Schrijf je in per mail naar [samhaincreatief@gmail.com](mailto:samhaincreatief@gmail.com) of ga naar de Facebookpagina van kwb creatief Wommelgem en stuur een PB (persoonlijk bericht).

**Wijzer op weg.**  
**Fris je kennis van de wegcode op.**  
**Dinsdag 12 november 2019**  
**Om 19.30u**  
**Bistlokaal**



Meer info op  
<https://rijbewijs.kwbeensgezind.be/>

Ken je alle wijzigingen in de wegcode van de laatste jaren? Wedden van niet. Zelfs als ervaren bestuurder is een opfrissing van de laatste verkeersregels nuttig en nodig. En geen overbodige luxe als je iemand gaat leren rijden.

Tijdens deze workshop 'Opfrissing wegcode' vragen we ons af wat nu een goede en veilige bestuurder is. Een belangrijke voorwaarde is alvast een voldoende accurate kennis van de wegcode.

We frissen jouw kennis van de wegcode op en overlopen de laatste wijzigingen.

Zowel tijdens als na de presentatie wordt tijd uitgetrokken om vragen te stellen. De lesgever is een instructeur die door het Departement Mobiliteit erkend is. Siegmund Hermans is tevens ervaringsdeskundige in rijopleidingen.

Kwb leden betalen **2 euro**, niet-leden **4 euro**. Info en inschrijven bij Armand Geysen, [armand.geysen@telenet.be](mailto:armand.geysen@telenet.be) of 0473 730 704. Het vereiste bedrag schrijf je over op BE69 7775 9709 3478 (Bic: GKCCBE) van kwb Boechout-Vremde, met vermelding van naam, activiteit, aantal leden/aantal niet-leden.

**Soep-op-de-stoep  
ten voordele van  
armoedebestrijding door  
Welzijnszorg  
Zaterdag 14 december 2019  
Vanaf 10.30 u  
(en zolang de voorraad strekt)**

**Parking Delhaize (zijde Bistweg)**



Een lekker kopje verse soep. Waar krijgt een mens het warmer van? Waarom organiseert kwb een soep op de stoep-actie? Omdat 1 op 7 Belgen in armoede leeft. Wist je dat? Waarschijnlijk meesten doen problemen zo verbergen. Als gaat, hebben vooroordelen.  niet. Want de er alles aan om hun goed mogelijk te het over armoede we immers heel wat Ze hebben het vast zelf gezocht, toch? Zijn ze liever lui dan moe? En zijn het geen moeilijke tijden voor iedereen?

Samen Tegen Armoede gaat de uitdaging aan om die taboes samen te doorbreken. Een echtscheiding, gezondheidsproblemen, jobverlies... Armoede is geen keuze, maar een sneeuwbaaleffect van oorzaken en gevolgen. Geen ver-van-ons-bed-show, maar een verhaal van mensen, vrienden en kennissen. Armoede is een complex verhaal. Het kan morgen ook jou, je collega, klasgenoot, buurvrouw of de winkelier om de hoek overkomen. Samen maken we werk van een toekomst zonder armoede en sociale uitsluiting. Elke actie tegen armoede telt. Ook de jouwe!

Kom met vrienden, familie, collega's, burens en voorbijgangers genieten van een lekker kopje soep of neem een litertje mee naar huis. Jouw **vrije bijdrage** voor een beker van onze overheerlijke soep gebruikt Welzijnszorg voor de strijd tegen armoede hier bij ons.

**Textielatelier *Zelfgemaakt*  
Extra vrijwilligers gezocht  
Dinsdag van 9.00 u tot 12.00 u.  
Bistlokaal**



Het Textielatelier *Zelfgemaakt* zoekt extra vrijwilligers om vluchtelingenvrouwen te leren zelf kleren te maken.

De ateliers gaan door van 9.00 u. tot 12.00 u. op dinsdag 1, 15 en 22 oktober, 5 en 19 november en 3 en 17 december 2019.

Het textielatelier is een initiatief van het OCMW in samenwerking met kvlv en Gastvrij Boechout.

Meer info of vragen? Contacteer Madi Goris, 03 455 70 57 of 0487 54 79 53. Mailen mag ook naar [madigoris@gmail.com](mailto:madigoris@gmail.com).

**Hoe inschrijven en  
wie contacteren?**

**Voorzitter: Armand Geysen**  
**Termikkelaan 7, 2530 Boechout**  
[armand.geysen@telenet.be](mailto:armand.geysen@telenet.be)  
**0473 730 704**

Bij elke activiteit vind je de gegevens van een medewerker die graag je deelname zal noteren. Check de inschrijvingsdatum en schrijf tijdig in! Nadat je aangemeld bent en vóór de activiteit plaatsvindt, schrijf je het vereiste bedrag over op BE69 7775 9709 3478 (Bic: GKCCBE) van kwb Boechout-Vremde, met vermelding van naam, activiteit, aantal leden/aantal niet-leden.

Tijdens activiteiten nemen we foto's die kunnen gebruikt worden in publicaties over onze werking. Bezwaren of klachten kan je schriftelijk melden bij de voorzitter.

**Privacy in goeie handen: <http://kwbboechout.be/Info.html>**