



# Het Ra(a)ketje van kwb eensgezind Boeichout – Vremde Februari 2020

Beste kwb-vrienden

Wat was dat een heerlijke avond, ons worstenbroodfeest met een gesmaakt optreden van Manneke maan. Volgend jaar gooien we het over een andere boeg want we werken aan een nieuwe formule voor ons jaarlijkse ledenfeest.

We leven mee met het wel en wee van onze leden. Op 10 januari 2020 ging Jos Schoeters van ons heen op 81-jarige leeftijd. Ons nieuwste kwb-lid, Oskar Buys, werd geboren op 22 januari 2020 ten huize Laura en Lukas Buys. Lukas maakt deel uit van de kwb-volleybalploeg.

Feestelijke groeten van het kwb-bestuur: Armand, Brigitte, Dorine, Els, Jos, Koen, Patrick en Rudy



<p><b>Heistse operette</b> <b>Het land van de glimlach</b> <b>Zondag 9 februari 2020 - 15.00 u.</b></p> <p><b>Cultuurcentrum Zwaneberg</b> <b>Heist-op-den-Berg</b></p> <p><b>Nog 1 kaart verkrijgbaar.</b></p>	<p>Voor een late beslisser, is er nog een kaart te verkrijgen! Interesse? Geef een seintje aan Dorine Van de Sande, 03 455 69 14 of 0478 58 19 68 of <a href="mailto:dorinevandesande@skynet.be">dorinevandesande@skynet.be</a>.</p> <p>Een kaart voor een parterreplaats kost 28 euro.</p> <p>Na bevestiging, graag het juiste bedrag overschrijven op BE69 7775 9709 3478 (Bic: GKCCBE) van kwb Boeichout-Vremde met vermelding 'Operette'.</p>
<p><b>Van slapen lig je toch niet wakker?</b> <b>Donderdag 12 maart 2020</b> <b>19.30 u.</b> <b>Het Bistlokaal</b></p> <p><b>Inschrijven bij Koen.</b></p> 	<p>Een altijd groter en alsmaar groeiend deel van de bevolking kampt met een slaapprobleem. Zo'n 30 procent van de bevolking ervaart wel eens slaapproblemen.</p> <p>Dat een goede nachtrust van levensbelang is voor een goede gezondheid, hoeven we je niet te vertellen. Toch is het in de praktijk niet goed gesteld met onze slaap. Veel mensen slapen slecht, we zijn koploper in het gebruik van slaap- en kalmeermiddelen en ook ons drukke leven helpt niet. Een info-avond over het belang van een goede nachtrust is dus voor iedereen nuttig! Wil je meer weten over oorzaken van én oplossingen voor slecht slapen? Dan ben jij bij ons aan het juiste adres! We nemen je mee in de geheimen van een goede nachtrust.</p> <p>Kwb leden betalen <b>2 euro</b>, niet-leden <b>4 euro</b>. Info en inschrijven bij Koen, <a href="mailto:koensteel@hotmail.com">koensteel@hotmail.com</a> of 0478 96 00 10. Het vereiste bedrag schrijf je over op BE69 7775 9709 3478 (Bic: GKCCBE) van kwb Boeichout-Vremde, met vermelding van naam, activiteit, aantal leden/aantal niet-leden.</p>

10de Café Mangé  
Wereldkeuken  
met een Afrikaanse toets  
Vrijdag 20 maart 2020  
vanaf 17.30 u.  
Sneppenbos

Ten voordele van de Sociale School  
Lubumbashi, DR Congo



**Aperitief met vrije bijdrage voor**



De opbrengst van het 10<sup>de</sup> Café Mangé gaat naar de sociale school van Lubumbashi. Kadervorming voor mensen die sociale organisaties en mutualiteiten opbouwen is van vitaal belang. Miel Vervliet is onze verbindingsman. Hij geeft ginder les in de sociale school en is ook actief in de Boechoutse Wereldwinkel. De Wereldwinkel en kwb schuiven dit project samen naar voor! Vorig jaar haalde dit project in onze gemeente een topscore en kreeg € 4.200 steun. Dat is een goede start. Met het 10<sup>de</sup> Café Mangé geven we samen een extra duw!

Meer informatie over dit project kon je al lezen in ons vorige Raketje.

Op ons Café Mangé verwennen we je met een uitgebreid buffet van tomatensoep volgens het recept van Wouter Keersmaekers, lenterolletjes en loempia's, kip moambe en saka-saka (Afrikaanse spinazie), een groentencarroussel, wok, rijst en salades en natuurlijk een waaier aan heerlijke desserts.

Dit festijn voor het goede doel gaat door in zaal De Sneppe. We voorzien voldoende plaats zodat iedereen rustig kan blijven natafelen. Maar voor een vlotte organisatie in de keukens vragen we wel om een aankomstuur te kiezen :

- tussen 17u30 en 18u00.
- tussen 19u00 tot 19u30.

**Prijs**

- **Vanaf 12 jaar: 22 euro**
- **Tussen 6 en 11 jaar: 8 euro en jonger dan 6: gratis.**
- Dranken zijn niet inbegrepen in de prijs.

In ruil voor het aperitief vragen we een solidariteitsbijdrage voor WSM (Wereldsolidariteit), die sociale organisaties in het Zuiden ondersteunt. Zonder sterke vakbonden en mutualiteiten, geen sociale vooruitgang!

Inschrijven kan **tot dinsdag 17 maart 2020 om 22 u.\*:**

- mail naar [verhulstels@gmail.com](mailto:verhulstels@gmail.com) of bezorg het invulstrookje bij een kwb-bestuurslid.
- vermeld:  
je naam en telefoonnummer;  
met hoeveel je komt: + 12j, ,6j t.e.m. 11j, jonger dan 6j;  
met wie je graag aan tafel wil zitten;  
het aankomstuur van jouw keuze.

Schrijf vervolgens het **juiste** bedrag over op BE69 7775 9709 3478 van kwb Boechout met vermelding van **'Café Mangé + de naam waarmee je inschreef'**. We verwachten je betaling binnen de drie dagen. Pas dan is je inschrijving definitief in orde.

\*We dekken de tafel voor 300 personen. De inschrijvingen kunnen dus vroeger afgesloten worden. Wacht niet te lang om je plaatsen te reserveren!

**Samentuin kwb-Wijveld**  
**Zaterdag 28 maart 2020**  
**Operatie Mooimakers**  
**Vanaf 9.30 u**



**Je kan ook nog altijd lid worden voor veel tuinplezier en vriendschap!**



Elke laatste zaterdag van de maand plannen we een gezamenlijk werkmoment voor grotere werkzaamheden op ons Wijveld. Zo hebben we in januari al een aantal bessenstruiken en (fruit-)bomen in de grond gestopt en is er een stuk akker klaargemaakt om een 50-tal kruisbessen te planten.

Op 28 maart 2020 organiseren we alvast een zwerfvuilactie op en rond het Wijveld.

Samen groenten en fruit kweken in een gemoedelijke en vriendschappelijke sfeer, dat kan in ons kwb-wijveld. Veel goesting maar geen ervaring? Geen probleem. We werken met teeltverantwoordelijken die de boel een beetje in goede banen leiden. Je sluit je aan bij een van de teelten. Je hoeft dus geen groene vingers te hebben, enkel wat tijd om mee te werken.

Voor de prijs moet je het alvast niet laten. Wel verwachten we een beetje wekelijkse inzet want helemaal vanzelf gaat het nog niet.

Lidgeld:

- o lid kwb (gezin) € 55
- o lid kwb (alleenstaande) € 45
- o niet-lid kwb - gezin € 70
- o niet-lid kwb - alleenstaande € 60

Interesse? Neem contact op met Koen (0478 96 00 10) of Dorine (0478 58 19 68).

**Paaseierentocht**  
**Maandag 13 april 2020**  
**Vanaf 10u**  
**Het Bistlokaal**



Datum en plaats van onze paaseierentocht kunnen we je al verklappen. Maar welke avonturen de paashaas aan het voorbereiden is, dat wil hij nog niet vertellen. Daar laat hij de paaskuikens nog wat op broeden want hij wil natuurlijk weer een supertoffe speurtocht voor de kinderen die zo graag met de paashaas op tocht gaan..

De paashaas beloofde om in ons volgende Raketje een tipje van de sluier op te heffen. Maar de paaseitjes die brengt de paashaas al zeker mee.

Paasmaandag, die staat toch al genoteerd in je agenda?

**Repaircafé**  
**Zaterdag 18 april 2020**  
**van 13 tot 17 uur**  
**Theater Vooruit**



**Afvalberg verkleinen is op Repair Café verschijnen!**

Stoel kapot? Broodrooster weigert dienst? Trui met gaatjes?,...  
Breng ze mee naar het Repair Café

Vrijwilligers repareren alles samen met jou, met de glimlach en voor een vrijwillige bijdrage. Iedereen welkom!

Een initiatief van kwb, Okra en de Milieuraad.

Wil je weten waar er nog een Repair Café doorgaat in de Zuidrand, neem een kijkje op [www.repaircafé.be](http://www.repaircafé.be)

<p><b>Inschrijven en contact</b></p> <p><b>Voorzitter: Armand Geysen</b>  <b>Termikkelaan 7, 2530 Boechout</b>  <a href="mailto:armand.geysen@telenet.be">armand.geysen@telenet.be</a>  <b>0473 730 704</b></p> <p>Privacy in goeie handen:  <a href="http://kwboechout.be/Info.html">http://kwboechout.be/Info.html</a></p>	<p>Bij elke activiteit vind je de gegevens van een medewerker die graag je deelname noteert. Check de inschrijvingsdatum en schrijf tijdig in! Nadat je aangemeld bent en vóór de activiteit plaatsvindt, schrijf je het vereiste bedrag over op BE69 7775 9709 3478 (Bic: GKCCBE) van kwb Boechout-Vremde, met vermelding van naam, activiteit, aantal leden/aantal niet-leden.</p> <p>Tijdens activiteiten nemen we foto's die kunnen gebruikt worden in publicaties over onze werking. Bezwaren of klachten kan je schriftelijk melden bij de voorzitter.</p>
--	--



**INSCHRIJVINGSTROOK VOOR HET 10de CAFE MANGE OP VRIJDAG 20 MAART 2020**  
**SPORTPARK SNEPPENBOS BOECHOUT**

Inschrijven kan tot uiterlijk 17 maart 2020 om 22u. bij [verhulstels@gmail.com](mailto:verhulstels@gmail.com)

*(of dit strookje afgeven aan een van de kwb-bestuursleden (zie jaarfolder).*

De inschrijvingen worden vroeger afgesloten als het maximum aantal deelnemers bereikt is.

**JA, ik schrijf in voor het Café Mangé van 20 maart 2020**

Naam: .....

Telefoon: ..... of Gsm: .....

E-mail: .....

Kruis je voorkeur aan *(voor de praktische organisatie in de keuken)*

aankomst tussen 17.30 u en 18.00 u. (NIEUW! Je kan blijven tafelen zolang je wil)

aankomst tussen 19.00 u en 19.30 u.

We zitten graag aan tafel met de familie .....

Aantal personen van 12 jaar en ouder ..... x € 22 = € .....

Aantal kinderen van 6 tot 11 jaar ..... x € 8 = € .....

Aantal kinderen beneden de 6 jaar ..... x € 0 = € 0

Totaal = € .....

Vervolgens schrijf ik dit bedrag **binnen de drie dagen** over op rekeningnummer **BE69 7775 9709 3478** van kwb Boechout. Pas na betaling is mijn inschrijving definitief!